



Türk Dermatoloji Derneği Hasta Bilgilendirme Formu

TELOJEN EFLUVİYUM

Telojen efluvium nedir?

- Günlük dökülen saç sayısında belirgin artma şeklinde ortaya çıkan yaygın saç dökülmesi tipidir. Saç döngüsünün gereği olarak her gün 50-100 kadar saçımız dökülmektedir. Dökülen saçların yerine kendiliğinden yeni saçlar çıkmakta ve böylece toplam saç sayısı sabit kalmaktadır. Normalde saçların %10-20 kadarı dökülme (telojen) evresindeyken, telojen efluviumda bu oran %30'ların üzerine çıkmaktadır. Bu tip dökülme aniden ve bir tetikleyiciden yaklaşık 3 ay kadar sonra ortaya çıkmaktadır.

Telojen efluviumun nedeni nedir?

- Telojen efluviumda gözlenen artmış saç dökülmesi, normal saç döngüsünün bozulması nedeniyle oluşmaktadır. Döngünün bozulmasına yol açan tetikleyiciler arasında en başta demir eksikliğine bağlı kansızlık olmak üzere tiroid bezinin az ya da çok çalışması, doğum yapmak (son 6-9 ay içinde), geçirilen büyük ameliyatlar ya da ciddi enfeksiyonlar, kısa süre içinde belirgin kilo kaybı, bazı ilaçlar, hormon tedavileri, sağlıksız beslenme, yaşanan yoğun fiziksel veya ruhsal stresler sayılabilir.

Telojen efluvium belirti ve bulguları nelerdir?

- Normalden fazla miktarda saç dökülmesi ana belirtidir. Saç yıkama/şekillendirme gibi günlük bakımlar sırasında duş gideri, saç fırçası, yastık, giysiler ve yerlerde çok sayıda saç olması ile fark edilir.
- Bazı hastalarda saçlı deride hassasiyet ve yanma olabilir.
- Uzun süren durumlarda saç yoğunluğunda azalma da görülebilir.

Telojen efluvium tanısı nasıl konur?

- Hastalık öyküsü, klinik bulgular ve "hafif saç çekme" testinde ele normalden fazla sayıda saç gelmesi tanı için çoğunlukla yeterlidir.
- Saçlı derinin dermoskop adı verilen aletle farklı büyütmelemlerde incelenmesine sağlayan trikoskopik muayene de diğer olası hastalıkların dışlanmasına olanak vererek tanının doğrulanmasında kullanılır.
- Tanı kesinleştikten sonra gerekli durumlarda dökülmeye yol açan nedenin ortaya çıkarılması için kan tetkikleri istenebilir.



Türk Dermatoloji Derneği Hasta Bilgilendirme Formu

Telojen efluviumun seyri nasıldır?

- Altta yatan nedenin düzelmesi sonrasında bu tür saç dökülmesi genellikle ek bir tedavi gerektirmeksizin birkaç ay içinde tamamen iyileşir.
- Tetikleyici durum (demir eksikliği anemisi, tiroid bezi hastalığı gibi) tedavi edilmezse veya yineliyorsa dökülme devam eder ya da tekrarlayabilir.
- Herhangi bir neden bulunamayan ve 6 aydan uzun süren kronik telojen efluviumda, saç dökülmesi tekrarlayıcı ataklar halinde yıllarca devam edebilir.

Telojen efluvium tedavisi nasıl yapılır?

- Neden sonlandığında ve/veya tedavi edildiğinde ortalama 6 ay içinde dökülme azalmakta ve saçlar tekrar normal haline dönmektedir. Bu yüzden nedeni bilinen ve düzeltilebilen durumlarda saçlar için ek bir tedavi gerekmemektedir. Yapılan incelemeler sonucunda herhangi bir tetikleyici durum saptanmayan ve/veya yakınmaları uzun süren kişilerde ise ek tedaviler gerekli olabilmektedir.

